

Método

**C . M . A**

CORPO

MENTE

ALMA

MÓDULO 11

**SAÚDE PROFISSIONAL**

**Método  
C.M.A**



**"Profissão não é só seu ganha-pão,  
profissão é sua missão"**

# Método C.M.A

∅  
**Vazio**  
Não ter      Achar que não tem



**Disfunção**  
Ambiente errado      está no lugar errado



**Excesso**



**Doença na profissão ≠ saúde**

Método  
C.M.A



**Profissão X Trabalho**

# Método C.M.A

**Profissão:** deveria do latim "professio, onis", com o sentido ação de professor, de ensinar. Servir. Resolver um problema

**Trabalho:** força x deslocamento

**Profissional:** aquele que executa uma profissão com autoridade  
(conhecimento + horas de prática + resultados + metodologia)

**Trabalhador:** aquele que executa uma tarefa

Método  
C.M.A

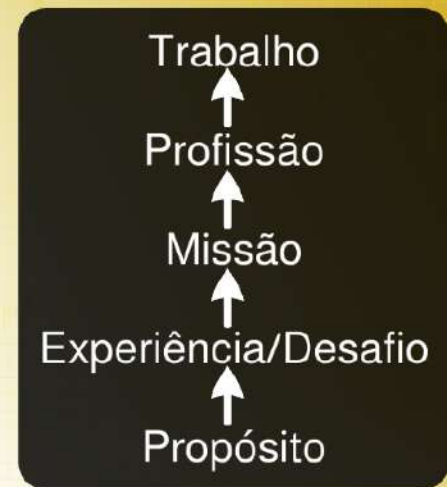


**Dinheiro = um péssimo  
senhor e um ótimo servo**

**Trabalhar por dinheiro é declarar escravidão ao  
mesmo.** (Trabalhar = servir = sentido da vida e para a vida)



## Método C.M.A



Missão = Profissão + Trabalho + Posição

Missão = Aquilo que faz seu coração bater mais forte

Missão = Tem intimidade com sua dor

# Método C.M.A

**LIBERDADE**



**Trabalhar com o que gosta**

**FELICIDADE**



**Gostar do seu trabalho**



Método  
C.M.A

Lei do mercado:

Demanda

x

Oferta

Eficácia ≠ Eficiência



P.H.D

O QUE VOCÊ FARIA ATÉ DE GRAÇA ?

# Método C.M.A

Delegar

Liderar ≠ Chefe



**Empreendedor:**

Investir

Proatividade  
(meu negócio)



**Funcionário:**

# Método C.M.A

**TRABALHO = VENDA**

Serviço ou produto

Vender solução

Dinheiro = "trabalho" / valor =  
servir = vender / troca =  
relacionamento/empatia

## Elementos fundamentais:

- **Maestria & Paciência**

Micro ciclo: 1hrs de estudo para 8 hr de prática  
Macro ciclo = 1000hrs de prática (5 meses)



## Transição de carreira:

"Renda Equivalente"+ "Caixa de Transição "

M.A.P: motivo + ação + plano

- **P.H.D**
- **Investir nas horas remanescentes** (produtividade e otimização de tempo + priorização de tarefas)
  - > **Novas informações**
  - > **Modelagem**
  - > **Plano de ação + primeiro passo**
  - > **Monetizar plano B**

**Quando migrar?**

- > **Quando renda de plano B = plano A**
- > **Caixa de 3-4 meses das despesas mensais**

## Método C.M.A



**PACIÊNCIA + FOCO + FRACASSO**

**=**

**SUCCESSO**



Método  
C.M.A

**“Se você não fizesse o que faz hoje,  
o que mudaria no mundo?”**

Método  
C.M.A

**“Quantas vezes você deixaria seu filho cair até que ele aprenda a andar?”**